

札幌睡眠ラボ vol.2

睡眠×腸活

寝ても疲れが取れないのはなぜ？

睡眠と腸から、毎日の習慣を考える

■プログラム

① 18:30～18:50

腸から
健康を考える

札幌ヤクルト販売株式会社
広報営業部 栄養士

辻 綾乃 



② 18:50～19:20

働く人のための
睡眠講座

札幌もいわ徳洲会病院
院長

後平 泰信



③ 19:20～19:40

睡眠×腸活
クロストーク

・後平 泰信 院長

札幌ヤクルト販売株式会社
広報営業部

・谷口 勇人 

事前にいただいた
ご質問にお答えします

■体験コーナー

睡眠チェック・血管年齢元気度測定・骨健康度測定・ヤクルト商品配布

2026年

9月3日

睡眠の日



18:30～20:00 (18:00開場)

会場

大通公園ビル（ヤクルトビル）9階

札幌市中央区大通西6丁目10 - 10

ご来場の際は、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

参加費 無料

定員 70名・事前登録優先



詳細・お申込み
はこちら



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

札幌市中央区南23条西15丁目1-30

<https://moiwa.tokushukai.or.jp/>

・主催 医療法人徳洲会 札幌もいわ徳洲会病院

・協賛 札幌ヤクルト販売株式会社

・問い合わせ先 011-563-0151 (代表) 担当/広報