

日頃のちょっとした不安や気になることを、  
医師や専門職がわかりやすく解説します

# 7-8月開催 公開医療講座



予約不要  
参加無料



公開講座スケジュール

当院ホームページからご覧いただけます

↑↑↑最新情報はこちらから

- 開催日** 毎週木または金曜日開催
- 時間** 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30
- 場所** 札幌もいわ徳洲会病院 1F リハビリ室

※会場の都合上、座席は各回先着20名となります。

**7/2 木** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 外科医/副院長 前島 拓

**胆石のはなし**

第2部 理学療法士/副主任 中川 健二

**千里の道も一歩から！  
万歩計チリつもウォーキングで  
北海道一周しよう!!**

チリつもウォーキングマップ 無料配布

**7/10 金** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 外科医/副院長 大島 秀紀

**胃痛・胃もたれ  
胃の病気のはなし**

第2部 薬剤師/係長 齋藤 靖弘 **札幌東徳洲会病院**

**睡眠薬のはじまりとこれから**  
～安全に手術を受けるために～

**7/17 金** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 札幌ヤクルト販売株式会社 広報営業部 ユニファイド推進課 頭トレマスター 辻 綾乃 様

**健康と腸の関係**

- 消化管の働き
- 腸内フローラ
- 免疫について

人も腸も健康に **Yakult**

第2部 循環器内科、睡眠専門医/院長 後平 泰信

**寝ているだけではダメですか？**

～睡眠のはなし～

**7/24 金** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 消化器内科医 山田 裕人

**大腸がんは予防できる：  
40歳からの腸の健康講座**

第2部 手術室看護師 馬場 太郎

**手術室って  
どんなところ？**

**7/31 金** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 薬剤師/薬局長 小笠原 英樹

**未定**

第2部 消化器内科医/特別顧問 田中 克典

**癌にならないために  
癌で死なないために**  
～消化器癌編～

**8/7 金** 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 医事課/課長 田中 伸弥

**受診前に  
知っておくと安心！**

～病院との上手な付き合い方～

第2部 放射線技師/副主任 五十嵐 卓也

**放射線検査で  
わかること**

眠りのことで  
気になることは  
ありませんか？

## 睡眠障害循環器内科 睡眠に関する症状の診療を行っています。

- 寝つきが悪い
- 夜中に目が覚める
- 朝早く目が覚める
- 日中の眠気
- 寝ても疲れが取れない
- いびき・無呼吸

睡眠についての  
無料相談(予約制)

**第1・第3木曜日**

午前中

※診療・無料相談ともに**予約制**です。  
希望の方は事前にお問い合わせください。



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

☎ 011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。  
※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。