

日頃のちょっとした不安や気になることを、
医師や専門職がわかりやすく解説します

4-5月開催



公開医療講座

予約不要
参加無料

- 開催日** 毎週木または金曜日開催
- 時間** 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30
- 場所** 札幌もいわ徳洲会病院 1F リハビリ室

公開講座スケジュール



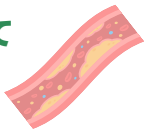
当院ホームページ
からもご覧いただけ
ます

↑↑↑最新情報はこちらから

4/10 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 循環器内科/院長 後平 泰信

動脈硬化について



第2部 管理栄養士/主任 掛川 真美子

腎臓を守る食事

～今日から始める
減塩習慣～



4/17 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 医事課/課長 田中 伸弥

受診前に 知っておくと安心!

～病院との上手な付き合い方～



第2部 薬剤師/副主任 渡邊 雅紀

ポリファーマシーに ついて

～この薬は何で飲んでたんだろう～



4/24 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 外科医/副院長 大島 秀紀

胃痛・胃もたれ 胃の病気のはなし



第2部 診療放射線技師/技師長 中山 敏光

診療用放射線の 安全利用



5/1 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 広報 猪股 絵美

物忘れてどこから 気にすればいい?



第2部 薬剤師/薬局長 小笠原 英樹

認知症にまつわる エトセトラ



5/8 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 広報 猪股 絵美

夏前の体調チェック

～なんとなく不調、
見逃していませんか?～



第2部 理学療法士 中川 健二

千里の道も一歩から! 万歩計チリつもウォーキングで 北海道一周しよう!!



5/15 **金** 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 院長 後平 泰信

寝ているだけでは ダメですか?

～睡眠のはなし～



第2部 臨床検査技師 渡邊 勤

検査値のみかた 正常値・異常値って何?

～検査値の読み方の
基本について～



札幌東徳洲会病院

出張講座のご案内

町内会・老人クラブの集まりで
お困りのことはありませんか?

日程、内容が
未定でも大丈夫です

- ✓ 健康の話をしたけれど…
- ✓ 準備の負担は増やしたくない

決まっていなくても、
ご相談いただけます。

費用 無料

対象 札幌市内・近郊団体

申込 お電話にて(広報・出張講座担当)



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

☎ 011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。

夏休み企画、準備中! 大人・小学生向け体験イベントを予定しています