

札幌睡眠ラボ vol.1

睡眠×脳科学

その眠り、足りていますか

■講演 14:00～

体と脳から眠りを考える

医療法人徳洲会
札幌もいわ徳洲会病院
院長

後平 泰信



睡眠時無呼吸症候群や不眠症、生活習慣病と睡眠等が専門。日本内科学会認定内科医・日本循環器学会循環器専門医・日本睡眠学会総合専門医・指導医

ゲスト
脳神経科学者

毛内 拓



研究者情報 - お茶の水女子大学

お茶の水女子大学准教授。
脳の働きと日常生活の関係を研究し、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」などのメディアでも解説を行う。

■体験

● VR 認知機能チェック体験

事前登録・当日整理券あり

※事前登録フォームは3月6日頃よりHPでご案内予定



● 寝具体験

フランスベッド



■プロジェクト紹介

北の1000人快眠PJ

あなたの眠りを知り、
生活を変えるヒントが
見つかるプロジェクト



■開催概要

- 日時 2026年 **4月11日** 土
14:00～16:00 (13:30開場)
- 会場 札幌もいわ徳洲会病院
- 参加費 無料
- 対象 どなたでもご参加いただけます

■申込方法

事前登録・当日参加可

- ※事前にご登録いただくと受付がスムーズです
- ※事前登録フォームは3月6日頃よりHPでご案内予定です
- ※詳細は病院HP「お知らせ」をご確認ください



▷ 病院ホームページ
はこちらからご覧
いただけます



医療法人 徳洲会
札幌もいわ徳洲会病院
札幌市中央区南23条西15丁目1-30

- 主催 医療法人徳洲会 札幌もいわ徳洲会病院
- 問い合わせ先 011-563-0151 (病院代表)
- <https://moiwa.tokushukai.or.jp/>