

日頃のちょっとした不安や気になることを、
医師や専門職がわかりやすく解説します

3-4月開催



公開医療講座

予約不要
参加無料

- 開催日** 毎週木または金曜日開催
- 時間** 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30
- 場所** 札幌もいわ徳洲会病院 1F リハビリ室

公開講座スケジュール



当院ホームページ
からもご覧いただけ
ます

↑↑↑最新情報はこちらから

3/13 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 循環器内科医/院長 後平 泰信

最新の 高血圧治療



第2部 臨床検査技師 徳永 由枝

札幌東徳洲会病院

健診結果の取説

～上手な健診の受け方と
健診結果の活かし方～



3/19 木 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 外科医/副院長 前島 拓

胆石のはなし



第2部 手術室/看護師 馬場 太朗

手術室のはなし



3/27 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 薬剤師/薬局長 小笠原 英樹

「MCI」って何ですか

～最近よく耳にする軽度認知障害～

第2部 消化器内科医/特別顧問 田中克典

癌にならないために 癌で死なないために

～消化器癌編～



4/3 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 看護師/看護部長 伊藤 志乃

なんだか疲れやすい… それ、“フレイル”の はじまりかも？



第2部 理学療法士/主任 高橋 昌樹

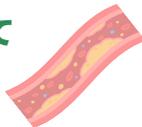
転倒を予防して 元気に歩こう



4/10 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 循環器内科/院長 後平 泰信

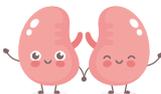
動脈硬化について



第2部 管理栄養士/主任 掛川 真美子

腎臓を守る食事

～今日から始める
減塩習慣～



4/17 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 医事課/課長 田中 伸弥

受診前に 知っておくと安心！

～病院との上手な付き合い方～



第2部 薬剤師/副主任 渡邊 雅紀

ポリファーマシーに ついて

～この薬は何で飲んでたんだろう～



出張講座のご案内

町内会・老人クラブの集まりで
お困りのことはありませんか？

日程、内容が
未定でも大丈夫です

- ✓ 健康の話をしたけれど…
- ✓ 準備の負担は増やしたくない

決まっていなくても、
ご相談いただけます。

費用 無料

対象 札幌市内・近郊団体

申込 お電話にて(広報・出張講座担当)



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

☎ 011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。

睡眠に関するイベント：2026年4月11日(土)開催