

日頃のちょっとした不安や気になることを、
医師や専門職がわかりやすく解説します

1-2月開催 公開医療講座



予約不要
参加無料

開催日 1月23日(金)、30日(金)、2月5日(木)

時間 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30

場所 札幌もいわ徳洲会病院 1F リハビリ室

■公開講座スケジュール



当院ホームページ
からもご覧いただけます

↑↑↑最新情報はこちらから

1/23 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 外科医／副院長 大島 秀紀

胃痛・胃もたれ
胃のはなし



第2部 薬剤師／薬局長 小笠原 英樹

「MCI」って何ですか

～最近よく耳にする軽度認知障害～

1/30 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 管理栄養士／主任 掛川 真美子

腎臓を守る食事

～今日から始める減塩習慣～



第2部 消化器内科医／特別顧問 田中克典

癌にならないために
癌で死なないために

～消化器癌編～

2/5 木 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 看護師／看護部長 伊藤 志乃

なんだか疲れやすい…
それ、“フレイル”的
ははじまりかも？



第2部 外科医／副院長 前島 拓

お腹がキリキリ…
それって胆石かも？



2/13 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 診療放射線技師／技師長 中山 敏光

診療用放射線の
安全利用



第2部 医事課／課長 田中 伸弥

受診前に
知っておくと安心！

～病院との上手な付き合い方～

2/20 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 循環器内科医／院長 後平 泰信

寝ているだけでは
ダメですか？

～睡眠のはなし～



第2部 薬剤師／薬局長 小笠原 英樹

認知症にまつわる
エトセトラ



2/27 金 第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 理学療法士 中川 健二

千里の道も一歩から！
万歩計チリつもウォーキングで
北海道一周しよう！！

チリつも
ウォーキング
マップ
無料配布

第2部 薬剤師／副主任 渡邊 雅紀

ポリファーマシーに
ついて



～この薬は何で飲んでたんだろう～

出張講座のご案内

地域のお集まりに、
健康のお話を届けします

お気軽に
ご相談ください



専門職が解説

医師・看護師・専門スタッフが
わかりやすくお話しします



地域交流に最適

町内会やサークルのイ
ベントにおすすめ

費用 無料

対象 札幌市内・近郊団体

申込 お電話にて（広報まで）



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。

2026年3月7日(土) : 睡眠に関するイベント開催決定！