

日頃のちょっとした不安や気になることを、  
医師や専門職がわかりやすく解説します

# 12-1月開催

## 公開医療講座



予約不要  
参加無料

■ 開催日 12月12日(金)、19日(金)、26日(金)

時 間 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30

場 所 札幌もいわ徳洲会病院 1F リハビリ室

■ 公開講座スケジュール



当院ホームページ  
からもご覧いただけます

↑↑↑最新情報はこちらから

12/12 金 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 循環器内科医／院長 後平 泰信

寝ているだけでは  
ダメですか？

～睡眠のはなし～



第2部 視能訓練士／副主任 吉安 謙太

白内障・緑内障・  
黄斑変性症について

札幌徳洲会病院



12/19 金 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 薬剤師／薬局長 小笠原 英樹

認知症にまつわる  
エトセトラ



第2部 看護師／看護部長 伊藤 志乃

なんだか疲れやすい…  
それ、“フレイル”的  
はじまりかも？



1/9 金 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 循環器内科医／院長 後平 泰信

動脈硬化について



第2部 理学療法士／主任 高橋 昌樹

転倒を予防して  
元気に歩こう



1/16 金 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 薬剤師／副主任 渡邊 雅紀

ポリファーマシーに  
ついて



～この薬は何で飲んでたんだろう～

第2部 診療放射線技師／技師長 中山 敏光

診療用放射線の  
安全利用



1/23 金 第1部 14:00  
第2部 14:30

第1部 外科医／副院長 大島 秀紀

胃痛・胃もたれ  
胃のはなし



第2部 薬剤師／薬局長 小笠原 英樹

「MCI」って何ですか

～最近よく耳にする軽度認知障害～

## 出張講座のご案内

地域のお集まりに、  
健康のお話を届けします

お気軽に  
ご相談ください



専門職が解説

医師・看護師・専門スタッフが  
わかりやすくお話しします



地域交流に最適

町内会やサークルのイ  
ベントにおすすめ

費用 無料

対象 札幌市内・近郊団体

申込 お電話にて（広報まで）



医療法人 徳洲会

札幌もいわ徳洲会病院

011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。

2026年3月7日(土) : 睡眠に関するイベント開催決定！