

10月開催

日頃のちょっとした不安や気になることを、
医師や専門職がわかりやすく解説します



公開医療講座

予約不要
参加無料

開催日 10月10日(金)、16日(木)、24日(金)、31日(金)

時間 開場13:45 / 第1部14:00 / 第2部14:30

場所 札幌外科記念病院 リハビリ室

札幌もいわ徳洲会病院に変更予定

公開講座スケジュール



当院ホームページ
からもご覧いただけ
ます

↑↑↑最新情報はこちらから

10/10 金

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 院長 後平 泰信

寝ているだけでは
ダメですか？

～睡眠と睡眠時無呼吸のはなし～



第2部 診療放射線技師 山村 肇

札幌東徳洲会病院

「痛い場所」だけじゃない!?

画像検査で見つかる様々な病気と
早期受診の重要性

10/16 木

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 理学療法士 中川 健二

千里の道も一歩から！
万歩計チリつもウォーキングで
北海道一周しよう!!

第2部 副院長 前島 拓

お腹がキリキリ…
それって胆石かも？



10/24 金

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 薬剤師 小笠原 英樹

認知症にまつわる
エトセトラ



第2部 診療放射線技師 中山 敏光

診療用放射線の
安全利用



10/31 金

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 院長 後平 泰信

寝ているだけでは
ダメですか？

～睡眠のはなし～



第2部 福祉支援相談室
ソーシャルワーカー 大森 英介

札幌徳洲会病院

明るい老後のための
豆知識

安心したおうち生活を過ごすために

11/6 木

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 看護部長 伊藤 志乃

なんだか疲れやすい…
それ、“フレイル”の
はじまりかも？

第2部 副院長/外科 前島 拓

お腹がキリキリ…
それって胆石かも？



11/14 金

第1部 14:00
第2部 14:30

第1部 院長/循環器内科 後平 泰信

寝ているだけでは
ダメですか？

～睡眠時無呼吸のはなし～



第2部 栄養士 掛川 真美子

「腎臓を守る食事」

～今日から始める減塩習慣～



10/1より インフルエンザワクチン接種

予約不要 外来受付時間

午前8:30-11:30、午後13:00-16:30

通院歴なしでもOK



費用

一般 (高校生以上) 3,300 円 (税込)

高齢者 (65歳以上・札幌市在住) 1,400 円 (税込)

※札幌市の助成は2026年1月末日まで



医療法人 徳洲会

札幌外科記念病院

011-563-0151

札幌市中央区南23条西15丁目

2025年10月 病院名が札幌外科記念病院から札幌もいわ徳洲会病院へ変わります。

血圧測定・医療相談も行っております！

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

※講師の都合などで講演が中止になる場合がございます。